

VIAJES ORONGO

## ESPECIAL THAI MASSAGE

### Día 1 · Bangkok

**Traslado** desde el aeropuerto internacional de Bangkok a la ciudad y **alojamiento**.

### Día 2 · Bangkok

**Desayuno, día libre** en el que se recomienda la visita artística al Grand Palace. Conjunto de más de un centenar de edificios que representan 200 años de historia. **Alojamiento**.

### Día 3 · Bangkok - Chiang Mai

**Traslado** al aeropuerto a la hora convenida, **vuelo Bangkok – Chiang Mai, traslado al hotel y alojamiento**.

### Día 4 · Chiang Mai

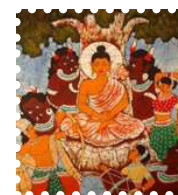
**Desayuno y traslado a la escuela de masaje. Presentación y comienzo de curso de masaje thai (I) y masaje de pies, 6 horas.** El masaje thai con origen en la India y con comienzo 500 años antes del nacimiento de Cristo, es una de las más antiguas técnicas de masaje terapéutico. Según cuenta la leyenda, lo creó el mismísimo médico personal de Buda. Durante siglos fue practicado por monjes budistas como uno de los elementos de la Medicina Tradicional Tailandesa, **traslado al hotel y alojamiento. Alojamiento**.

### Día 5 · Chiang Mai

**Desayuno, traslado a la escuela de masaje. Curso de masaje tailandés y masaje de pies (II), 6 horas.** Este tipo de masaje realiza un minucioso y efectivo trabajo sobre la musculatura. Aprenderemos a usar manos, pies y codos para aplicar presiones en los puntos específicos para liberar la tensión muscular y articular, mejora de la circulación sanguínea y linfática. **Traslado al hotel y Alojamiento**.

### Día 6 · Chiang Mai

**Desayuno, y curso de masaje tailandés y masaje de pies (III), 6 horas.** Durante este curso iremos estudiando los recorridos de las diferentes líneas energéticas principales junto con las ancestrales técnicas de lectura corporal. **Traslado al hotel** y se recomienda la vista al “night bazar”. Legado de las caravanas provenientes de China y Birmania, donde se pueden probar las diferentes especialidades locales, visitar sus galerías de artes donde sus artistas trabajan durante la noche o conocer sus innumerables objetos de artesanía a través de sus puestos callejeros **Alojamiento**.



---

### **Día 7 - Chiang Mai**

**Desayuno, y curso de masaje tailandés y masaje de pies (IV), 6 horas.** Como en la mayoría de culturas orientales, en la cultura thai se cree firmemente que la enfermedad es un desequilibrio entre cuerpo, mente y espíritu. **Alojamiento.**



### **Día 8 - Chiang Mai**

**Desayuno, y curso de masaje tailandés y masaje de pies (V), 6 horas.** El estilo del norte de Tailandia es el más valorado a razón de lo estético de sus posturas y mayor facilidad de aprendizaje, hecho por el cual nos situamos en Chiang Mai para profundizar en esta técnica milenaria. **Traslado al hotel y cena de despedida de todo el grupo. Alojamiento.**



### **Día 9 - Chiang Mai – Bangkok**

**Traslado al aeropuerto, vuelo Chiang Mai Bangkok. Traslado al hotel y alojamiento.**

Oportunidad para realizar últimas compras o visitar por la noche Chinatown, una de las zonas con más bullicio nocturno en toda la ciudad. Bangkok es una ciudad que nunca descansa a cualquier hora del día o de la noche uno se puede encontrar con absolutamente de todo en cuanto a mercados y restauración se refiere, busque asesoramiento con nuestros guías.

### **Día 10 - Bangkok**

**Traslado al aeropuerto** a la hora prevista y fin de nuestros servicios.

Grupo mínimo 12 pax.

---

### **PRECIO CIRCUITO**

Precio 780 euros por pax en habitación doble. Sujeto a modificaciones según variaciones en tarifas aéreas.