



VIAJES ORONGO

## ESPECIAL COCINA TAILANDESA VEGETARIANA

### Bangkok - Chiang Mai

Este viaje te permitirá adentrarte y profundizar más en la cultura Tailandesa a través de su gastronomía, en donde aprenderás a preparar excelentes platos de lo más variado: aperitivos, platos principales, postres, curries... Descubrirás ingredientes y sabores hasta ahora desconocidos para ti. Acudirás con los profesores al mercado para conocer de primera mano los ingredientes que se utilizan en la preparación de los platos. Además de tener la oportunidad de conocer las tribus del norte y realizar actividades como descenso de un río en balsa de bambú.

Fecha salida: 05/Julio 11 días / 9 noches

#### Día 1, ESPAÑA - BANGKOK

A la hora prevista, vuelo de España con destino a la capital tailandesa, Bangkok, cena y noche a bordo.

#### Día 2, BANGKOK

Llegada a Bangkok, traslado desde el aeropuerto a la ciudad. Alojamiento.

#### Día 3, BANGKOK

Por la mañana, después del desayuno, “**visita artística al Grand Palace**”, maravilla de relucientes y doradas chedis. El conjunto del Grand Palace fue consagrado en 1782. Sus 945.000 metros cuadrados acogen a un centenar de edificios que representan más de 200 años de historia. **Almuerzo en el restaurante de la torre Baiyoke**, con sus más de 80 plantas, resulta uno de los edificios más altos de todo el Sudeste Asiático, desde su restaurante giratorio disfrutaremos de una fantástica panorámica, traslado al hotel y alojamiento.

**¿Qué llevar? Calzado cómodo, sombrero, cámara de fotos, protección solar. Para visitar el Grand Palace es preciso vestir con pantalón largo y camiseta con mangas. No está aceptado el uso de camiseta con tirantes.**

Opcionalmente posibilidad de realizar “visita nocturna a Bangkok”, mercado de las flores, Chinatown y Patpong con su popular barrio rojo y mercado nocturno.

#### Día 4, BANGKOK - CHIANG MAI

Desayuno, traslado al aeropuerto a la hora indicada y vuelo desde Bangkok a Chiang Mai, ciudad amurallada y enmarcada por un gran foso, rodeada de montañas con atributos místicos y legendarios. Alojamiento.

#### Día 5, 6, 7, CHIANG MAI

Curso de cocina Thai I, II, III. Durante 3 días aprenderemos los secretos de



la cocina Thai. Comenzaremos por el principio, es decir, visitando el mercado donde haremos la compra y así poder ver los diferentes productos en los que se basa esta cocina. El término gaang se traduce muchas veces por curry, pero en realidad designa cualquier plato con abundante líquido, por lo que puede referirse tanto a sopas como a los clásicos y afamados curries picantes. Otros de los platos clásicos de Tailandia son los salteados, introducidos en el país por los chinos, famosos en el mundo entero por su capacidad de saltear un banquete entero en un solo wok, principal instrumento de trabajo de estos días. La lista de salteados es infinita. Durante el curso aprenderemos a cocinar aperitivos, primeros platos, segundos platos, postres y curries.

### Día 8, CHIANG MAI

Después del desayuno, “**Frank en la Jungla Tour**”, trekking donde descubriremos bonitos paisajes con cascadas, dependiendo del volumen de agua se podrá optar por el baño. Visitaremos poblados y tribus para asomarnos a las diferentes culturas de la zona, **pic-nic**, (bebidas no incluidas) en una casa local, a continuación disfrutaremos de un divertido rafting en balsas de bambú por el río, una actividad local muy popular y extendida entre los habitantes de la zona. Alojamiento. **NOTA:** (dependiendo del volumen de agua es posible que se tenga que realizar el descenso en otro tipo de embarcación). Opcionalmente podrás disfrutar de la aventura de subirte y dar un paseo en elefante. **ECOPRECIO 4,95€**

¿Qué llevar? Calzado cómodo, sombrero, cámara de fotos, protección solar, bolsa estanca, toalla, ropa de cambio, repelente de mosquitos.

### Día 9, CHIANG MAI

Desayuno y día libre para descansar o para visitar la ciudad ya que posee más de 300 templos lo que la convierten sencillamente en impresionante. Imprescindible es también visitar su mercado nocturno, una de las mayores atracciones de la ciudad, legado de las caravanas de mercaderes provenientes de la ancestral China y Birmania. Alojamiento.

### Día 10, CHIANG MAI – BANGKOK

Desayuno y a la hora prevista traslado al aeropuerto, vuelo de Chiang Mai a Bangkok. A la hora prevista vuelo desde el aeropuerto internacional de Bangkok con destino a España.

### Día 11, BANGKOK – ESPAÑA

Cena y noche a bordo. Llegada a España.



Opcional extensión a 5/4 noches a alguna de las islas de Tailandia como: Phuket, Krabi, Koh Samui, Koh Phi Phi. Consultar precio.

Precio por persona en habitación doble: 1.775 euros. Tasas y carburante 190 euros (sujeto a modificaciones, a confirmar en el momento de la emisión).

El precio incluye: billete de avión Madrid/Bangkok/Madrid, Bangkok/Chiang Mai/Bangkok, todas las visitas y actividades detalladas en itinerario excepto las indicadas como facultativas, desayuno diario, 5 almuerzos, seguro de viaje.